

$$\begin{pmatrix} T & -Id & & & & \\ & -Id & & & & \\ & & \ddots & & & \\ & & & 0 & & \\ & & & & \ddots & \\ & & & & & -Id \\ & 0 & & & & \\ & & & & & \\ & & & & -Id & \\ & & & & & T \end{pmatrix}$$